

コロナウイルスにかかる人（ひと）が、また増（ふ）えています。

気（き）をつけてください。

1月の始（はじ）めに、桑名市（くわなし）と いなべ市（し）で、増（ふ）えています。

●**家族（かぞく）でも、たくさんの人（ひと）と 長（なが）い時間（じかん）、一緒（いっしょ）に ご飯（はん）を 食（た）べないでください。**

・家族（かぞく）や友（とも）だちが 集（あつ）まって、食（た）べたり、飲（の）んだりして、ウイルスにかかる人（ひと）が 増（ふ）えています。

・**食（た）べたり、飲（の）んだりするときに、気（き）をつけること**

- (1) 少（すこ）しでも、体（からだ）の調子（ちょうし）が 悪（わる）いときは、ひとりで ご飯（はん）を 食（た）べる。
- (2) できるだけ 少（すこ）しの人（ひと）と、短（みじか）い時間（じかん）で 食べる。
- (3) お酒（さけ）は、たくさん飲（の）まない。
- (4) 他（ほか）の人（ひと）と 食（た）べるときは、ななめの場所（ばしょ）に 座（すわ）る。横（よこ）や 前（まえ）に 座（すわ）らない。
- (5) 食（た）べ物（もの）は、みんなで 同（おな）じ皿（さら）を 使（つか）わない。自分（じぶん）の 皿（さら）に 入（い）れてから 食（た）べる。

●コロナウイルスに かからないために どうすればいいか、見（み）てください。

三重県（みえけん）の コロナウイルスについての HP

<https://www.pref.mie.lg.jp/YAKUMUS/HP/covid19info-jp.htm>

MieInfo の コロナウイルスについての HP

<https://mieinfo.com/ja/category/coronavirus-ja>